



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. bis 30.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück



## Vormittags

Montag

**9.30 Uhr Sitzgymnastik für Beine und Füße**

**10.30 Uhr Assoziatives Denken, Wortfindung**

Dienstag

**9.30 Uhr Sport: „Ulmer-Modell-Einheiten“ mit Kris**

**10.30 Uhr Pantomime**

Mittwoch

**9.30 Uhr Spaziergang**

**10.30 Uhr Gemeinsam backen**

Donnerstag

**9.30 Uhr Gemeindereferent Herr Lengenfeld**

**10.30 Uhr Buchstaben- und Logikrätsel**

Freitag

**9.30 Uhr Kraft-und Gleichgewichtstraining**

**10.30 Uhr ABC-Spiel, Themen u.a. Kürbisse**



## Nachmittags

Montag

**15.00 Uhr Zuordnungsspiele**

Dienstag

**15.00 Uhr Gehirnjogging: Reime & Sprüche**

Mittwoch

**15.00 Uhr Bingo mit Trommel**

Donnerstag

**15.00 Uhr Kegeln**

Freitag

**15.00 Uhr Gemeinsam Musizieren**